

RATKAISUT JA HINNASTO

URHEILUSEURAT

Miten seurat voivat hyötyä SYKE-valmennusjärjestelmästä?

TARVE / HAASTE	RATKAISU SYKE TRIBE
Tehokas ja laadukas oheisharjoittelumateriaalien tuottaminen	Sykkeen avulla valmentajat voivat tuottaa helposti ja tehokkaasti pelaajille erilaisia oheisharjoittelumateriaaleja (kausisuunnitelmat, kirjalliset ohjeet, kuvalliset treeniohjelmat, kehonhuolto-ohjelmat, muut tehtävät, jne.
Pelaajille helposti saataville oheisharjoittelumateriaalit	Pelaajat saavat ilmaisen Syke applikaatioon, mihin ohjelmat tulevat. Sovelluksen kautta ohjelmia voi suorittaa motivoivalla tavalla. Ohjelmat voidaan myös tulostaa ja toimittaa skaalautuvina pdf-linkkeinä niin halutessaan.
Kuntotestien ja tulosseurannan tehokas ja helppo seuraaminen sekä arkistointi	Sykkeessä on helppokäyttöinen tulosseuranta, jonka avulla voidaan seurata graafien kera pelaajien kehittymistä ja vaikkapa painon muuntumista mikäli lajin luonne sitä vaatii. Seuranta mahdollistaa mm. painon, mittojen, aikaa vasten tehtävien, jne. tulosten seuraamisen.
Ravitsemuspuolen ohjaus	Ohjelman avulla voidaan luoda erilaisia ravitsemuksellisia ohjeistuksia ja muistutuksia ruokailuista, joista pelaajat saavat mm. push-ilmoitukset halutessaan puhelimeen.

TARVE / HAASTE	RATKAISU SYKE TRIBE
Harjoituspäiväkirjojen seuranta	Harjoituspäiväkirjan avulla voidaan seurata itse harjoituksia, oheistreenejä ja kaikkea muuta tekemistä mitä pelaaja tekee vapaa-ajalla. Päiväkirja on helppolukuinen valmentajalle ja se seuraa myös kulutusta.
Kuormituksen ja fiiliksen seuranta	Sovelluksen avulla pelaaja voi pitää kirjaa mm. unesta, fiiliksestä, koetusta kuormituksesta ja omista tuntemuksistaan (miten harjoituksen meni, kuinka raskaalta ne tuntui, jne.). Tämä mahdollistaa tehokkaamman harjoittelun ja pelaajan tekemisen seurannan.
Motivoinnin lisääminen	Sovellus on helppokäyttöinen ja se lisää pelaajan motivaatiota. Sen avulla pelaaja voi myös itse seurata tuntemuksiaan, treenejään ja omaa kehittymistä, mikä motivoi kehittymään.
Valmentajan työn helpottaminen	Järjestelmä on äärimmäisen helppokäyttöinen ja ohjelmien luominen nopeaa. Raportit on helposti saatavilla ja valmentajalle on myös oma applikaatio, jonka kautta voi seurata kaikkien pelaajien tekemistä.
Tavoitteiden hallinta	Palvelussa voidaan asettaa myös erilaisia päätavoitteita ja välitavoitteita, joita kohden mennään. Tavoitteet selkeyttävät tekemistä ja konkretisoivat syitä tekemiselle.

**KOSKA HALUAMME TUKEA SEURATOIMINTAA,
NIIN SEUROJEN HINNOITTELU POIKKEAA
NORMAALISTA HINNOITTELUSTA!**

HINNASTO

LISENSSINTYYPPI	LITE	PRO / PRO SUPER	MASSAVALMENNUS / YRITYSTILI
HAKUOMINAISUUDET	KYLLÄ	KYLLÄ	KYLLÄ
Nimi	✓	✓	✓
OHJELMAT	KYLLÄ	KYLLÄ	KYLLÄ
Ohjelmien määrä	30 ohjelmaa	1000 ohjelmaa (PRO) 2000 ohjelmaa (PRO SUPER)	RAJATON
Liikepankit käytössä	✓	✓	✓
Omien liikkeiden vienti	✓	✓	✓
Kausisuunnitelma	✓	✓	✓
Treeniohjelmat (aerobinen, voima, kehonhuolto)	✓	✓	✓
Tehtävien luominen asiakkaalle	✓	✓	✓
Ohjelmapohjat	✓	✓	✓
Ohjelmien kopiointi	✓	✓	✓
Ravinto-ohjelmat	✗	✓	✓
Oma logo tulostettaviin/ jaettaviin ohjelmiin	✗	✓	✓
Massavalmennustyökalu	✗	✗	✓
ASIAKASHALLINTA	KYLLÄ	KYLLÄ	KYLLÄ
Asiakasmäärä	10 asiakasta	30 asiakasta (PRO) 70 asiakasta (PRO SUPER)	RAJATON
Sähköinen esitietolomake	✓	✓	✓
Kulutuksen laskenta (PAV + kokonaiskulutus)	✓	✓	✓
Ryhmiä hallinta	✓	✓	✓
Liidit	✓	✓	✓
CHAT-palvelu	✓	✓	✓
Asiakaskohtaiset muistiinpanot	✓	✓	✓
Asiakaskohtaiset liitetiedostot	✗	✓	✓

LISENSSINTYYPPI	LITE	PRO / PRO SUPER	MASSAVALMENNUS / YRITYSTILI
SEURANTA	KYLLÄ (OSITTAIN)	KYLLÄ	KYLLÄ
Tulosseuranta (paino, jne.)	✓	✓	✓
Fiilliksen ja unen seuranta	✓	✓	✓
Ruokapäiväkirjat	✓	✓	✓
Treenipäiväkirjat	✓	✓	✓
Tehtävien ja yleisten kirjausten seuranta	✓	✓	✓
Tavoitteiden seuranta	✓	✓	✓
Treenitulosten seuranta (harjoituspainot, jne.)	✗	✓	✓
SEURANTA	KYLLÄ (OSITTAIN)	KYLLÄ	KYLLÄ
Omat tehtävät	✓	✓	✓
Käyttäjää	1	1	max. 5hlö
1kk (kuukausimaksu)	19,90 €	34,90 € / 54,90 €	1. Perusmaksu 189 € / kk
3kk (kuukausimaksu) (SÄÄSTÄ vuodessa 20%)	47,76 €	83,76 € / 131,76 €	2. Massajakotyökalun kautta jaetut ohjelmat 2€ / ladattu kokonaisuus
12kk (vuosimaksu) (SÄÄSTÄ vuodessa 30%)	167,16€	293,16 € / 461,16 €	<i>hinnat alv. 0%.</i>

Hinnat sisältävät alv. 24% (poikkeuksena yritystili / massavalmennustili)

Huom! jokainen tehty kausisuunnitelma, aerobinen ohjelma, lihasryhmäkohtainen kuntosaliohjelma, jne. lasketaan yhdeksi ohjelmaksi. Tehdessäsi esim. 1-jakoisen ohjelman + kausisuunnitelman + aerobisen ohjelma olet käyttänyt kolme ohjelmaa.

SEUROJEN HINNOITTELU TIIVISTETYSTI

- **PRO SUPER -lisenssit 25€/kk** (sis. alv. 24%) = **yhdelle valmentajalle**
 - 2000 aktiivista harjoitusohjelmaa
 - 70 asiakasta (pelaajaa)
 - Normaalisti 54,90€/kk
- **YRITYSTILI 100€/kk** (sis. alv. 24%) = **viidelle valmentajalle**
 - Rajaton määrä harjoitusohjelmia ja asiakkaita
 - Ei massavalmennustyökalua
 - Normaalisti 234,36€/kk (sis. alv. 24%)